

Termine:

dienstags

6. Juni / 13. Juni / 20. Juni / 27. Juni 2017

19.30 – 21.15 Uhr

Ort:

Reinoldikirche

Ostenhellweg 2

44135 Dortmund

Leitung, Informationen:

Susanne Karneier

Pfarrerin an der Ev. Stadtkirche St. Reinoldi

E-Mail: karneier@sanktreinoldi.de

Telefon: 0231 9125337

Anmeldung bis zum 29. Mai 2017:

Die Teilnehmer/-innenzahl ist begrenzt.

Da die vier Abende aufeinander aufbauen,
wird die Teilnahme an allen Terminen
vorausgesetzt.

„Es liegt
im Stillesein
eine wunderbare Macht...“

Christliche Meditation und Kontemplation

Vier Abende in der Reinoldikirche

zur Ruhe kommen

Abstand gewinnen

Durch-Atmen

bei mir selbst ankommen

dem Geheimnis meines Lebens nachspüren

„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht...“

Die Abende in der Reinoldikirche laden dazu ein. Das Herzensgebet hat sich dafür als eine kraftvolle und einfache Praxis erwiesen, in die wir uns einüben werden. Es ist ein seit Jahrhunderten in der christlichen Spiritualität geübter kontemplativer Gebetsweg.

Im Raum der Stille können wir uns selbst begegnen, der Sehnsucht des eigenen Herzens folgen und uns neu auf Gottsuche begeben.

Die Begegnung mit einer biblischen Geschichte vertieft das je eigene Lebensgespräch mit Gott.

In diesem Stillesein kommt es auch zur Wahrnehmung dessen, was mein Leben bedrängt. Und zugleich liegt darin eine wunderbare Macht, die mich aufrichtet und mir neue Kraft gibt.

Die geistlichen Übungen geben Raum, spirituelle Anregungen für den Alltag zu entdecken und Orientierung und Sinn für das eigene Leben (neu) zu finden.

Elemente der Abende

- spirituelle Impulse und Hinführung zum Herzensgebet
- Stille / Herzensgebet
- einfache Übungen zur Entspannung und Wahrnehmung des Körpers
- Schriftbetrachtung
- Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

der Klärung, der Reinigung,

der Sammlung auf das Wesentliche.“

Im Schweigen und stillen Sitzen auf einem Stuhl oder Meditationsbänkchen richten wir uns auf den gegenwärtigen Augenblick aus. Die Sammlung auf ein Wort hilft, zur Ruhe zu kommen und offen zu werden für die Gegenwart Gottes. Einfache Körperübungen im Stehen oder Liegen bereiten darauf vor.

Eine herzliche Einladung an alle, die das Herzensgebet und christliche Meditation zum ersten Mal kennenlernen oder vertiefen möchten.

Die Abende dienen der Praxis und Erprobung. Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Matte und warme Socken mit.